

# PROGRAM

## RAJDU NORDIC WALKING

### O PUCHAR BIAŁEGO JELENIA Z HERBU MESZNEJ

03.09.2016r.

11<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> Rejestracja uczestników w Biurze Rajdu.

12<sup>10</sup> Otwarcie imprezy.

**Pokaz prawidłowej techniki oraz kroku NW przy AKTYWNEJ STREFIE NORDIC WALKING.**

Projekt pt. AKTYWNA STREFA NORDIC WALKING jest współfinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. Organizatorem projektu jest POLSKIE STOWARZYSZENIE NORDIC WALKING (WWW.PSNW.PL)- organizator ogólnopolskich szkoleń instruktorskich, trenerskich i sędziowskich w obszarze nordic walking.)

12<sup>45</sup> Rozgrzewka z instruktorami PSNW przy muzyce.

13<sup>00</sup> START RAJDU.

ok. 15<sup>00</sup> Przybycie na metę uczestników i poczęstunek.

15<sup>00</sup> Występ zespołu góralskiego.

16<sup>30</sup> Wręczenie pucharów i medali. Wręczenie nagrody - voucher zakupowy o wartości 200 zł od firmy Regatta Polska w ramach ogólnopolskiego projektu pt. Rusz się. Instruktorzy i trenerzy PSNW nagrodzą jedną osobę, która zaprezentuje najładniejszą technikę nordic walking podczas marszu w rajdzie.

18<sup>30</sup> Zakończenie imprezy.

#### ATRAKCJE:

- **AKTYWNA STREFA NORDIC WALKING**

OTWARTA BĘDZIE W DN. 03.09.16r. W GODZ. 11:00-15:00

MIEJSCE DZIAŁANIA ASNW: boisko przy ul. Szkolnej w Mesznej

ASNW - otwarta i bezpłatna dla wszystkich, w której każdy będzie mógł wypożyczyć profesjonalne kije do nordic walking (w wypożyczalni przewidziano 50 par) oraz skorzystać z porad instruktorów i trenerów Polskiego Stowarzyszenia Nordic Walking.

- **STREFA AKTYWNEGO WYPOCZYNKU**

- **STREFA AKTYWNYCH DZIECI**

- **WYSTAWA DAWNYCH PRZEDMIOTÓW UŻYTKOWYCH Z GOSPODARSTW GMINY WILKOWICE**

- **FOTO ŚCIANKA**

#### ORGANIZATORZY:



**GOSiR**  
Wilkowice



gminny ośrodek kultury  
**PROMYK**  
**RADA SOLECKA**  
**MESZNEJ**

#### PARTNERZY :



**AKTYWNA STREFA**  
**NORDIC WALKING**



Ministerstwo Sportu i Turystyki



**REGATTA**  
GREAT OUTDOORS™

#### SPONSORZY:



**PULSVITA**

**CHATA NA GRONIU**  
RESTAURACJA • PENSJONAT

**viking**

**Łaciakówka**  
AGROTURYSTYKA SPA

**fizjo & sport**

**dietaraj**  
Poradnia Dietetyczna

**OBERŻA**  
PODKOWA

Lulu Design

